

家長早期療育與治療指導影音資源總表

面向	影片名稱 / 主題	連結 / 平台	說明與應用建議
教養/治療/支持 /父母自我照顧	陪伴孩子成長的各種面向 主題		從理解，陪伴，教養技巧，尋求支持系統到減輕育兒壓力的建議。 YouTube
物理 / 粗大動作訓練	在家練習 Ep5：訓練孩子的粗大動作能力、在家也能練		示範一些適合在家中做的粗大動作訓練，強調透過遊戲促進活動量。 YouTube
感覺統合 / 觸覺調節	居家觸覺統合訓練：觸覺刷與沐浴球使用教學		如何用觸覺刷與沐浴球進行感統刺激，幫助孩子穩定情緒與提升專注力。 YouTube
職能 / 日常功能 /遊戲介入	兒童職能治療 — 「最重要的居然是『玩』？」		職能治療師透過遊戲解說日常功能訓練，例如手眼協調、抓握、注意力等。 YouTube
語言 / 語言刺激與語音	兒童語言萌發有方法，家長先學會這「四大技巧」		適合教家長如何在日常互動中做語言刺激的技巧。 YouTube
語言 / 語音 / 清晰度訓練	如何提升孩子的說話清晰度-語言治療復健課程		針對發音清晰度的訓練示範，可供語言治療方向的家長或老師參考。 YouTube
語言 / 在家語言訓練	(1/3) 在家也能輕鬆做語言治療		介紹怎麼在家進行語言評估與練習，適合家長觀摩。 YouTube
心理 / 心理師在早期療育角色	澎田心理治療所：臨床心理師在早期療育的角色介紹		說明心理師如何在早療、家庭與教室中協助孩子與家長。 Facebook
混合 / 行為 / ADHD	ADHD 兒童復健模式（職能 + 心理）		探討 ADHD 孩子的職能治療方式，並穿插心理觀點。 YouTube

面向	影片名稱 / 主題	連結 / 平台	說明與應用建議
教養/治療/支持 /父母自我照顧	陪伴孩子成長的各種面向 主題		從理解，陪伴，教養技巧，尋求支持系統到減輕育兒壓力的建議。 YouTube
混合認知/粗大/精細動作/語言	家中可做的遊戲影片		在日常生活或教學中，透過遊戲、互動與示範活動，促進幼兒在認知、動作、語言及情緒社會等面向的發展。
早期發展/教養/親子互動/感官刺激等相關資訊	早期發展/教養/親子互動/感官刺激等相關文章		兒童早期療育方面的相關知識與實作策略。

澎湖縣心理與復健治療據點一覽表

編號	單位名稱	服務內容
1	澎湖縣社區心理衛生中心	提供心理諮詢、個別／團體心理治療與資源轉介。 06-9920100
2	衛生福利部澎湖醫院	設有精神科、臨床心理師與復健科，提供心理治療；並於 114 年設立兒童發展聯合評估中心(試辦)。 06-9262408
3	三軍總醫院澎湖分院	設有精神科與復健服務，提供心理諮詢、治療、轉介及身心復健服務。 06-9211116
4	惠民醫院（含附設澎南區復健中心）	提供物理、職能、心理與語言治療，設有兒童治療室與感覺統合訓練室，並設有兒童發展聯合評估中心。 06-9271750
5	澎湖縣兒童少年發展中心	提供發展遲緩兒童物理、職能、語言與心理治療。 06-9260255
6	如常心理諮詢所	提供個別心理諮詢與情緒支持，部分方案可補助或減免。 0912103807
7	正承復健科診所	提供發展遲緩兒童物理、職能與語言治療。 06-9210308
8	林淑惠職能治療所	提供兒童職能治療與感覺統合訓練（自費單位）。 06-9268001
9	雲起居家職能治療所	提供兒童居家職能治療（自費單位）。 0958949977
10	各衛生所(馬一、馬二、湖西、白沙、西嶼、望安、七美、吉貝、鳥嶼、將軍)	提供社區心理健康推廣；發展遲緩兒童語言、物理與職能治療通報及轉介
11	陽明診所	精神科門診，提供心理治療與藥物輔助治療。 06-9266633
12	澎湖海文教醫學慈善基金會	六歲以下疑似發展遲緩或持有身障證明幼兒提供早期療育服務，包含到宅指導、據點上課或入校一對一課程，地點在救國團 401 會議室。洽詢電話：0926-740-906（教保員）。